

INITIEZ-VOUS À L'IA



7 heures

Tarif jour : 350€ Net de taxe/pers

Nous contacter pour une session personnalisée

Objectifs de la formation

- 01** Comprendre les bases de l'IA et ses usages
- 02** Découvrir les principaux outils d'IA disponibles aujourd'hui
- 03** Apprendre à intégrer l'IA dans son activité professionnelle
- 04** Expérimenter des cas concrets d'utilisation

Méthode d'évaluation

- Attestation fin de formation
- Certificat de réalisation

Public concerné

- Professionnels souhaitant découvrir l'IA
- Professionnels débutants en IA (métiers variés)

Matériel & suivi

Ordinateur PC ou Mac et connexion internet

Profil du formateur

Formateur expert en intelligence artificielle.

Modalités d'évaluation

- Quiz de positionnement
- Exercices pratiques
- Evaluation finale

PROGRAMME DE LA JOURNÉE DE FORMATION

Qu'est-ce que l'IA ?

Les grands types : IA générative, IA prédictive, automatisation...

Quelques exemples concrets par secteurs (santé, RH, commerce, industrie, etc.)

ChatGPT (OpenAI)

Copilotes IA (Microsoft Copilot (utilisateurs Microsoft 365), Notion AI (orienté gestion de projet), etc.)

IA pour l'image (DALL·E, Canva AI, Midjourney)

IA pour la vidéo, audio, traduction, etc. (Runway, ElevenLabs, DeepL, etc.)

Astuces pour choisir un outil adapté à son métier

Atelier pratique : Prendre en main ChatGPT (Créer un compte, Écrire un prompt efficace, Rédiger un email, Générer une fiche produit, Trouver des idées ou solutions, Réécrire un texte avec un ton spécifique)

Atelier pratique 2 : Expérimenter d'autres IA utiles
Création visuelle avec Canva AI ou DALL·E, Organisation & automatisation (Notion AI, Zapier + IA), résumés de réunions, transcription (Otter), amélioration de présentations (Gamma)

Identifier ses tâches répétitives ou chronophages
Limites et vigilance (confidentialité, hallucinations, RGPD)

Les bonnes pratiques à retenir



Accessibilité aux personnes en situation d'handicap



L'IDEM Formation 04 68 92 53 84 - www.lidem.eu - service-formation@lidem.eu